



Директор МОУ

Мушшифская ссш
(*О.А. Кареева*)

МЕНЮ на «__» _____ 2021г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			жиры	белки	углеводы	
	ОБЕД					
82	Борщ с капустой и картофелем на мясокостном бульоне	250	2,60	5,12	10,93	138,75
229	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	9,75	4,95	3,80	105,00
312	Пюре картофельное	150	3,07	0,02	20,44	137,25
389	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	20,2	84,8
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,88	19,76	91,96
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
ИТОГО:		75-00	23,22	21,41	101,74	776,38

Повар _____ (_____)

ИП Никитина ЮБ

(Никитина ЮБ)

